दिल्ली छावनी परिषद
सदर बाजार, दिल्ली छावनी -10
Tel. No. : 25693837, 25695450
Email : ceodelhicantt@gmail.com
Website www.delhi.cantt.gov.in

DELHI CANTONMENT BOARD

YEARS OF CELEBRATING THE MAHATMA

'हर काम देश के नाम'

No. DCB/32/SN-1/VBD/2021

दिनांक : 25, मई, 2021

सार्वजनिक सूचना

1. दिल्ली छावनी क्षेत्र में सर्वसाधारण नागरिकों को सूचित किया जाता है, CoVid-19 महामारी के कारण सामाजिक दूरी के इस समय मे मच्छर जनिक परिस्थितियों पर ध्यान देना अति आवश्यक है जिससे कि मच्छरों पर नियंत्रण रखा जा सके। इस संबंध मे आवश्यक क्या करें क्या न करें, इस सूचना के साथ संलग्न विज्ञापन पत्र मे अंकित है अतः इन निर्देशों का पालन करें। जिससे आप के परिवार एवं आपके पड़ोसियों का मच्छरों से फैलने वाली बीमारियों (डेंगू, मलेरिया एवं चिकनगुनिया) से बचाव किया जा सके। यदि मच्छर जनित स्थिति नोटिस मे आती है तो समाधान ऐप पर या समाधान केंद्र पर फोन कर (011-25683622) शिकायत दर्ज की जा सकते है तथा संबन्धित सहायक सफाई निरीक्षक को क्या करें क्या न करें के संबंध मे हेंड बिल पर अंकित मोबाइल नंबर पर भी सूचित कर सकते है।

N. Ramesh

संयुक्त मुख्य अधिशासी अधिकारी
दिल्ली छावनी बोर्ड
(रमेश. एन)

प्रतिलिपि :

1. सलाहकार (सफाई विभाग) - दिल्ली छावनी परिषद कार्यालय के नोटिस बोर्ड पर प्रदर्शित करने हेतु।
2. सूचना प्रौद्योगिकी प्रभारी - दिल्ली छावनी परिषद कार्यालय की वेबसाइट पर अपलोड करने हेतु।

दिल्ली छावनी परिषद्, दिल्ली छावनी
''हर काम देश के नाम''

दिल्ली छावनी परिषद्

YEARS OF CELEBRATING THE MAHATMA

डेंगू, मलेरिया एवं चिकनगुनिया से बचाव सम्भंव है

क्षेत्र की सभी जनता कोरोना वाइरस से बचने के लिए भरपूर प्रयास कर रही है। सभी से अनुरोध है कि कोरोना वाइरस के नियंत्रण के लिए जारी निर्देशों का कठोरता से पालन करें। साथ ही आपसे यह भी अनुरोध है कि इस मौसम में मच्छरो पर नियंत्रण करने के लिए निम्नलिखित प्रयास करें जिससे आप मलेरिया, चिकनगुनिया और डेंगू से भी बच सके।

डेंगू ?

- डेंगू एक तरह का वायरल बुखार है जोकि एडिस मच्छर के काटने से होता है।

डेंगू बुखार के लक्षण

- अचानक तेज बुखार।
- सिर में माथे की ओर तेज दर्द।
- आँखों के पीछे दर्द और आँख के हिलने से दर्द में और तेजी।
- माँसपेशियों और जोड़ों में दर्द।
- मितली और उल्टी आना।

मलेरिया बुखार के लक्षण

- बुखार आना ।
- पसीना आना ।
- शरीर में दर्द होना ।
- उल्टी आना ।

खून बहने वाले डेंगू बुखार के लक्षण और आघात

- डेंगू बुखार जैसे सभी लक्षण।
- पेट में बड़ी तेज और लगातार दर्द।
- शरीर की चमड़ी पीली तथा ठंडी पड़ जाना या चिपचिपाहट।
- नाक, मुँह और मसूड़ों से खून बहना तथा चमड़ी में खरोंच पड़ जाना।
- नींद न आना और बेचैनी रहना।
- प्यास ज्यादा लगना (गला सूखना)
- सांस लेने में तकलीफ।

डेंगू, मलेरिया एवं चिकनगुनिया से बचने के उपाय -

- भरे हुए पानी के डिब्बे / कंटेनर / हौदी इत्यादि को ढक कर रखें जिसमें ऐसी जगह पर मच्छर पैदा न होने पाए।
- सप्ताह मे एक बार अपने घर के कूलरों का पानी बदल दें। यदि किसी कूलर के पानी बदलने में असुविधा हो तो एक चम्मच पेट्रोल या मिट्टी का तेल अवश्य डाल दें।
- कूलर में लगाने वाली घास को हर वर्ष बदल दें। तथा पुरानी घास का निष्पादन उचित तरीके से करें।
- घर में रखें फूलदान की एवं वास इत्यादि में लगाये गए पोधों का पानी सप्ताह मे एक बार अवश्य बदल दें।
- अपने घर की छतों पर लगी पानी की टंकी ढककर रखें तथा छतों पर पुराने टायर टूटे हुए गमले, कप, डिब्बे इत्यादि जमा है तो इन्हे तुरंत हटा दें, अन्यथा इनमे बारिश का पानी इक्कट्ठा हो सकता है।
- यदि आप एक सप्ताह या ज्यादा समय के लिए बाहर जा रहें है तो अपने घर के टॉयलेट कमोड को ढक कर जायें।
- घर में उचित अनुशंसित कीटनाशक दवाएँ छिड़कें।
- ऐसे कपड़े न पहने जिनमें बाँहें और टांगे नंगी रहें।
- मच्छरदानी का इस्तेमाल दिन में भी करें और मच्छर निरोधक क्रीम इत्यादि का प्रयोग करें।
- डेंगू, मलेरिया या चिकनगुनिया बुखार की स्थिति में हस्पताल में भर्ती करने के लिए डॉक्टर की राय मानें।
- साथ ही कोरोना वायरस से बचने के लिए समय-समय पर हाथों को साबुन पानी से साफ करें। मास्क का प्रयोग करें तथा सामाजिक दूरी (Social Distance) बनाकर रखें।

विस्तार से जानकरी प्राप्त करने हेतु भारत सरकार स्वास्थ एवं परिवार कल्याण मंत्रालय की वेबसाइट देखें आपके घर में मच्छर का प्रजनन पाये जाने की स्थिति में छावनी अधिनियम 2006 के प्रावधानों के तहत कार्यवाही की जा सकती है।

इस संबंध में समाधान हेतु आप नीचे दिये गए नंबरों पर संर्मक कर सकते है। या दिल्ली छावनी परिषद के समाधान ऐप / समाधान केंद्र नं० 25683622 पर अपनी शिकायत दर्ज कर सकते है।

जोन न0–I सदर बाजार, क्रिबी प्लेस झुग्गी एरिया एवं पुरानी नांगल, दिल्ली छावनी (वार्ड न0 7 एवं 8)	जोन न0–II नारायणा सीबी क्षेत्र, शास्त्री बाजार ईवीएम बरार स्केयर झुग्गी एरिया, दिल्ली छावनी (वार्ड न0 1, 2 एवं 3)	जोन न0–III महरम नगर, झरेड़ा गांव एवं प्रहलाद पुर गांव दिल्ली छावनी (वार्ड न0 5 एवं 6)
श्री सचिन गहलावत	**श्री मनीष वत्स**	**श्री अनीश डबास**
मो. 8448595197	**मो. 7838889902**	**मो. 8882794562**